

# Heart Failure Awareness Spanish Campaign

'No dejes que se apague' – 'Don't let it burn out'

Country: Spain

Name of reporters: Sociedad Española de Cardiología (SEC) &  
Fundación Española del Corazón (FEC) staff



**DON'T  
LET IT  
BURN OUT**



**HFA**  
Heart Failure  
Association

 European Society of Cardiology

# Programme and events (summary)

- **What**

A public awareness campaign to make the realities of heart failure visible to the world in order to be the drivers of change.

Heart Failure Awareness Spanish Campaign theme: “**No dejes que se apague**” – “**Don’t let it burn out**” [nodejesqueseapague.com](https://nodejesqueseapague.com)

- **When**

30 April to December 2024



- **Where**

The awareness campaign is aimed for the general public, healthcare practitioners, policy makers, throughout Spain and Latin America.

# Key messages

- 26 million people in the world suffer from heart failure. Beware of the symptoms and seek medical advice.
- 770,000 spaniards suffer from heart failure, the population of entire provinces such as Cordoba or Gerona, which represents an annual cost of 3,000 euros. 20,584 deaths per year in Spain are due to heart failure. Mortality increases by 50% five years after diagnosis. In the next 25 years, admissions for heart failure are expected to increase by 50%.
- If you notice frequent breathlessness, fatigue, and heart palpitations, beware: you may have a serious heart condition. See your doctor promptly to get a diagnosis and start treatment as soon as possible. Your health and your life are at risk. Detecting heart failure is in your hands.
- Don't let it burn out, Heart Failure Awareness Campaign



**NO DEJES  
QUE SE  
APAGUE**



**DON'T  
LET IT  
BURN OUT**

# Declaration



**NO DEJES  
QUE SE  
APAGUE**



## DECLARATION

We want to ensure that everyone has access to early diagnosis and appropriate treatment, regardless of zip code.

Together we have the opportunity to transform the course of this disease that significantly impacts quality of life and affects nearly one million people in Spain.

To achieve this, we are committed to:

1. Visibilize the importance of the impact of the disease on society.
2. Facilitating and demanding early access to diagnosis.
3. Demand the best possible treatment in a homogeneous way for the whole population.

We aspire to work together to achieve these objectives and reduce the mortality associated with this disease. Be part of the change.






Would you like to help this message go further? If you are an individual, join our cause using the hashtag #NoDejesQueSeApague and upload a video forming a heart with your hands. We want to see you!

From a hospital, entity or public institution we would also love to have your support. Click on "Contact" and send us your logo so we can show that you are with us.

# Press coverage: Radio and TV



Casa del Corazón  
30 april

-  Breakfast in Madrid with heart failure nurses and journalists
-  Presence of two patients
-  Structured session with live simulation of some symptoms of heart failure.
-  Open and bidirectional discussion
-  Interviews and media outreach



# Press coverage in Madrid



# Press coverage in Córdoba



Cordoba City Council  
15 May



Press conference with the mayor of Cordoba, the medical director of the Reina Sofia hospital, president of the Andalusian Heart Foundation, a patient and a cardiologist expert in heart failure.



Press release and media call sent to the media



14 media outlets attended the press event

# Press coverage in Málaga



Hospital Virgen Vitoria Málaga  
20 May



Press conference at the Hospital Virgen de la Vitoria with cardiologists from all the hospitals of the region, nurses from the Heart Failure units, the health delegate of Malaga and other health personalities.







9 media outlets



















# Press coverage in Sevilla



Heart Failure Association  
Congress  
23 May

-  Press call during the Heart Failure Association Congress
-  Two media outlets
-  Interviews with patient, nursing and cardiologist experts in heart failure
-  Press release and media call sent to the media

# Media coverage of the campaign in the press

|  |  |  |
|--|--|--|
|  <p>"No dejes que se apague": una campaña por el Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca<br/>LEER</p>                    |  <p>Tiene un pronóstico peor que algunos tipos de cáncer pero hay tratamiento: así es la IC<br/>LEER</p>            |  <p>Edificios y hospitales de toda España se suman a la campaña "No dejes que se apague"<br/>LEER</p>                               |
|  <p>Médicos y pacientes marchan a pie por Granada para luchar contra la insuficiencia cardíaca<br/>VER</p>                |  <p>Solo la mitad de los pacientes con IC sobrevive a los cinco años del diagnóstico<br/>LEER</p>                   |  <p>Solo la mitad de los pacientes con IC sobrevive a los cinco años del diagnóstico<br/>LEER</p>                                   |
|  <p>La IC es una enfermedad que afecta a más de 700 mil personas en nuestro país<br/>ESCUCHAR (minuto 27:00)</p>          |  <p>El impacto de la IC en España: solo el 50% sobrevive a los 6 años del diagnóstico<br/>LEER</p>                  |  <p>"No dejes que se apague", a campaña de corazón que ilumina a Chile<br/>LEER</p>   |
|  <p>Solo la mitad de los pacientes con IC sobrevive a los cinco años del diagnóstico<br/>LEER</p>                         |  <p>El riesgo de no ver una insuficiencia cardíaca: "Los sanitarios tendemos a minimizar los síntomas"<br/>LEER</p> |  <p>Las unidades de IC permiten un abordaje integral del paciente y una mejor adherencia al tratamiento<br/>LEER</p>                |
|  <p>El 80% de los casos de insuficiencia cardíaca se pueden evitar con hábitos saludables<br/>ESCUCHAR (minuto 19:38)</p> |  <p>"No dejes que se apague", campaña de concienciación sobre la IC<br/>ESCUCHAR (minuto 07:10)</p>                 |  <p>Solo la mitad de los pacientes con insuficiencia cardíaca sobrevive a los cinco años del diagnóstico<br/>VER (minuto 21:45)</p> |
|  <p>Sevilla reúne a los mayores expertos en insuficiencia cardíaca del país<br/>LEER</p>                                  |  |  |



145 media appearances:

- 83.33% digital
- 7.63% press
- 5.55% radio
- 3.47% television



Iberoamérica

infobae

CARACOL  
RADIO

# Media coverage of the campaign in the press



Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, la Sociedad Española de Cardiología (SEC), a través de su Asociación de Insuficiencia Cardíaca (AIC), y la Fundación Española del Corazón (FEC), con el apoyo de su Plataforma de Pacientes, han puesto en marcha la campaña de concienciación "No dejes que se apague".

**NO DEJES QUE SE APAGUE**

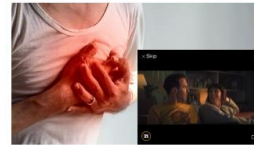


"No dejes que se apague" es el nombre de la campaña por el Día Mundial de Insuficiencia Cardíaca, organizada por la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón. / imagen de SEC



## La carne más fresca al mejor precio

En España hay 770.000 personas afectadas por la enfermedad, lo que equivale al total de la población de provincias como Córdoba, Gipuzkoa o Girona, reanuncian los especialistas



La insuficiencia cardíaca es una enfermedad grave. / ADRIÁN UZCUD

**Nieves Saldaña**  
Madrid, 45 años, 1,60 m de estatura

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad con una elevada mortalidad; su supervivencia se sitúa en torno al 50% a los cinco años del diagnóstico, por lo que no es mejor que la de muchos cánceres. Lo recuerda este lunes la Sociedad Española de Cardiología (SEC). Se calcula que en España hay 770.000 personas afectadas por esta dolencia, lo que equivale al total de la población de provincias como Córdoba, Gipuzkoa o Girona. En concreto, se estima que entre el 4,7% y el 6,8% de los mayores de 45 años padecen esta enfermedad, cifra que alcanza el 16% en los mayores de 75 años.

Son promesas que saca a relucir la SEC con motivo de la conmemoración, el próximo 9 de mayo del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca. A través de su Asociación de Insuficiencia Cardíaca, y la Fundación Española del Corazón (FEC), con el apoyo de su Plataforma de Pacientes, han puesto en marcha la campaña de concienciación "No dejes que se apague", cuyo objetivo es informar a la población de los síntomas de la insuficiencia cardíaca para que los identifique de forma temprana, acuda al médico y se pueda llegar así a un diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad, lo que contribuirá a mejorar la calidad de vida del paciente y a disminuir su riesgo de muerte.

Una enfermedad grave



### Contenido para ti

**BARCELONA**  
Más de 1.200 personas de diferentes generaciones en Barcelona vuelven al mercado en solo cuatro...  
09/05/2024

**BOGOTÁ**  
Días atrás el mes de abril para la mujer fue un mes de...  
09/05/2024

**BUCARST**  
Bucarest a 11 kilómetros en un autobús de peluquero para un gran número de...  
09/05/2024



DÍA EUROPEO

## Médicos y pacientes marchan a pie por Granada para luchar contra la insuficiencia cardíaca

Esta actividad organizada por el Hospital Virgen de las Nieves pretende sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y la detección precoz. En España hay unas 800.000 personas diagnosticadas de esta patología.



CANAL SUR MEDIA | 10 mayo 2024

Pacientes con patologías cardiovasculares y profesionales sanitarios han realizado este viernes en Granada una marcha a pie desde la Plaza del Triunfo hasta el Hospital Virgen de las Nieves para sensibilizar sobre este problema de salud pública.

Una actividad que coincide con la celebración del día europeo para la sensibilización sobre la insuficiencia cardíaca. Una ocasión también en la que los especialistas insisten en la importancia de un diagnóstico precoz de la enfermedad.

En este sentido, los profesionales sanitarios expertos en este campo piden atención a los síntomas de la enfermedad. La insuficiencia cardíaca es una dolencia cuya incidencia es cada vez mayor en las sociedades

# Media coverage of the campaign in the press

## Diario de Sevilla

SEVILLA

SEVILLA PROVINCIA ANDALUCÍA ESPAÑA ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTES CULTURA COFRADÍAS OPINIÓN

SEVILLA EL ROCÍO VIVIR JUZGADO DE GUARDIA EL ZAGUÁN RUTAS DE SENDERISMO

CONCIERTO Concierto de AC/DC en Sevilla, todos los detalles

SALUD

### Sevilla reúne a los mayores expertos en Insuficiencia Cardíaca del país

- El cardiólogo del Hospital Virgen Macarena y vocal de la Sociedad Europea de Insuficiencia Cardíaca, Alejandro Recio, forma parte del comité organizador de la reunión anual de la asociación nacional de la especialidad
- "La gente está muy concienciada con el cáncer, pero no con cuidar su corazón"



## Solo la mitad de los pacientes con insuficiencia cardiaca sobrevive a los cinco años del diagnóstico

### INSUFICIENCIA CARDÍACA

**¿QUÉ ES?**  
La insuficiencia cardiaca (IC) es una enfermedad grave que ocurre cuando el corazón es incapaz de bombear la sangre de forma adecuada y, por tanto, no consigue enviar el oxígeno y los nutrientes necesarios a todos los órganos del cuerpo.

**EN EL MUNDO...** 26 millones de personas padecen IC

**EN ESPAÑA...** Con un millón de personas padecen IC

**SÍNTOMAS**  
Falta de aire, Cansancio, Hinchazón, Aumento de peso y retención, Falta de sueño, Mareos

**CAUSAS**  
Infarto de miocardio, Hipertensión, Valvulopatías, Miocardiopatías, Arritmias, Factores de riesgo

**PRUEBAS DIAGNÓSTICAS**  
Historia clínica y exploración física, Electrocardiograma, Análisis de sangre (perfil de perfilado), Radiografía de tórax, Ecocardiograma

**HOSPITALIZACIÓN**  
En España es la principal causa de hospitalización por IC. Más de 100.000 ingresos al año por IC. Los ingresos aumentaron hasta ser un 50% en los últimos 10 años.

**TREATAMIENTO**  
Farmacológico, Rehabilitación, Dispositivos de asistencia ventricular

**MORTALIDAD**  
En España sobrevive el 50% de los pacientes a los cinco años por IC. Se espera el progreso de la IC en los próximos años.

**IMPACTO ECONÓMICO**  
Hay más de 3.000 millones por pérdidas de productividad.

(Servimedia)

SERVIMEDIA  
09/05/2024 14:10

MADRID, 06 (SERVIMEDIA)

Solo la mitad de los pacientes con insuficiencia cardiaca sobrevive a los cinco años del diagnóstico, por lo que la Sociedad Española de Cardiología (SEC) ha puesto en marcha la campaña de concienciación 'No dejes que se apague' para llegar a un diagnóstico y tratamiento precoz de esta enfermedad que contribuya a reducir el riesgo de mortalidad.

Con motivo de la celebración el 9 de mayo del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, la SEC, a través de su Asociación de Insuficiencia Cardíaca, la Fundación Española del Corazón (FEC) y el apoyo de su Plataforma de Pacientes, ha puesto en marcha esta campaña con el objetivo de informar a la población de los síntomas de esta patología para que acudan al médico de

# Public Event/Open clinic



**Walk with patients in Granada**



**Presentation on heart failure at the FEC Patient Congress**



**Presentation of the campaign at the Andalusian Congress on Cardiovascular Diseases**



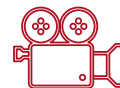
**Informative tables in hospitals in Zaragoza, Mallorca, Andalucía and Galicia**



**Publication of **CardioTV**, television channel of the Spanish Society of Cardiology (SEC) and the Spanish Heart Foundation (FEC).**



# Audiovisual spot for general public



[Watch video](#)

**176.663 views**  
**Spanish version**  
**in 3 weeks**

Video in English →

Bideoa euskaraz →

Vídeo en galego →

Vídeo en català →

# Doctors leading the campaign



Heart failure is a serious disease that occurs when the heart is unable to pump enough blood to the rest of the body to make the body function. **Alejandro Recio Mayoral**, President of the Heart Failure Association (SEC), describes the symptoms of this disease that has a great impact on quality of life and affects almost one million people in Spain.

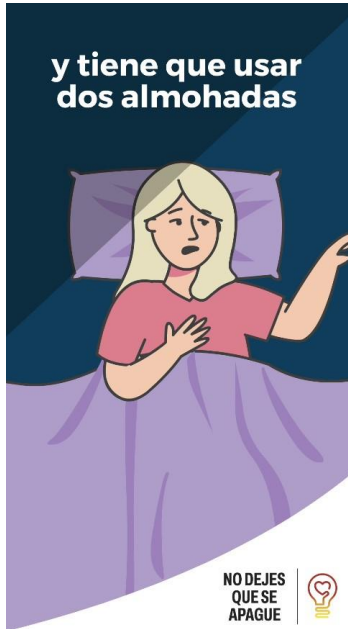


5% of people under the age of 45 and 16% over the age of 75 have heart failure. **Andrés Iñiguez Romo**, President of the Spanish Heart Foundation (FEC), stresses the importance of controlling risk factors to prevent this disease, which causes 20,000 deaths a year in Spain.

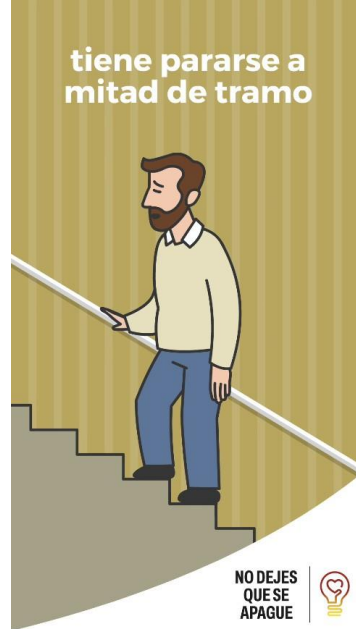
# Vertical videos to recognize symptoms in real situations

Through short videos for social networks, symptoms such as exhaustion, difficulty breathing or the inability to lift weight in everyday situations are shown.

The **aim** is to show the actual warning signs.



14.685 views in 20 days



15.560 views in 15 days



8.316 views in 10 days



5.361 views in 7 days



# Printed material for general public



**INSUFICIENCIA CARDÍACA**

**¿QUÉ ES?**

La insuficiencia cardíaca (IC) es una enfermedad grave que ocurre cuando el corazón es incapaz de bombear la sangre de forma adecuada y, por tanto, no consigue enviar el oxígeno y los nutrientes necesarios a todos los órganos del cuerpo.

**EN EL MUNDO...** 26 millones de personas padecen IC

**EN ESPAÑA...** Casi un millón de personas padecen IC

**SÍNTOMAS**

- Falta de aire
- Cansancio
- Hinchazón de pies y abdomen
- Falta de apetito
- Mareos

Palpitaciones

Infografía



**NO DEJES QUE SE APAGUE**

**CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA**

Esta iniciativa nace para informar sobre la **identificación de los síntomas** de la enfermedad. Un **diagnóstico** y **tratamiento precoz** mejorará tu calidad de vida y disminuirá el riesgo de muerte.

**Acude a tu médico. Detectar la insuficiencia cardíaca está en tu mano.**



Folleto



**NO DEJES QUE SE APAGUE**

**CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA**

Casi un millón de personas padecen insuficiencia cardíaca en España. **Identifica los síntomas y acude a tu médico.**



Cartel (castellano)

[Cartell en català →](#)

[Kartela euskaraz →](#)

[Cartel en galego →](#)

[Poster in English →](#)



[Materials to download](#)

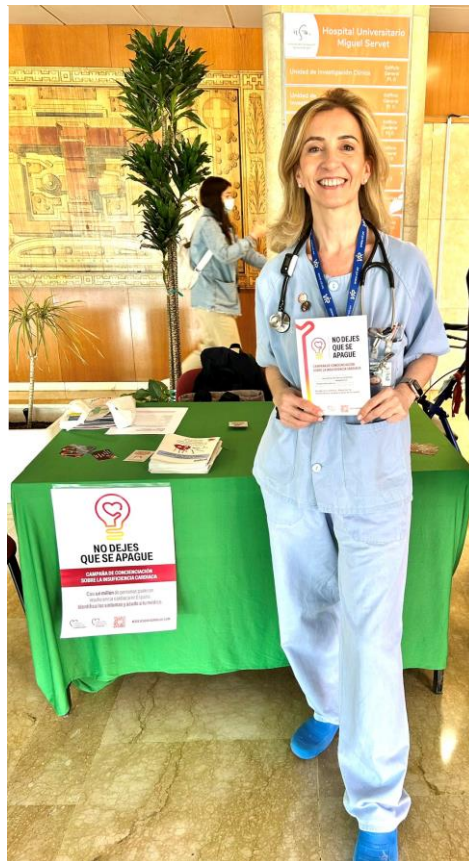
# Printed material for patients

Posters in English,  
Spanish and co-official  
languages of Spain

Brochures

Infographic



Pin



## INSUFICIENCIA CARDIACA

### ¿QUÉ ES?




La insuficiencia cardiaca (IC) es una enfermedad grave que ocurre cuando el corazón es incapaz de bombear la sangre de forma adecuada y, por tanto, no consigue enviar el oxígeno y los nutrientes necesarios a todos los órganos del cuerpo.

| EN EL MUNDO...   | EN ESPAÑA...  |
|--|---|
|  26 millones de personas padecen IC |  Casi un millón de personas padecen IC |

### SÍNTOMAS

|  |   |  |
|--|---|--|
| <br>Falta de aire               | <br>Cansancio        | <br>Palpitaciones |
| <br>Hinchazón de pies y abdomen | <br>Falta de apetito | <br>Mareos        |

### CAUSAS

|   |   |  |
|---|---|--|
| <br>Infarto de miocardio | <br>Hipertensión | <br>Valvulopatías |
|---|---|--|



## CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Esta iniciativa nace para informar sobre la **identificación de los síntomas** de la enfermedad. Un **diagnóstico** y **tratamiento precoz** mejorará tu calidad de vida y disminuirá el riesgo de muerte.

**Acude a tu médico. Detectar la insuficiencia cardiaca está en tu mano.**

# Materials for public & doctors



We have made socks with the campaign image to distribute among the patients of the walk in Granada and the health workers who attended the annual meeting of the Heart Failure Association.

The socks were made with a famous brand 'Pepe Pinreles' that customizes this apparel.

In both cases, they were handed out together with the campaign leaflet and pin, adapting the messages according to the audience, as well as a cloth bag for the congress participants.



# Internal communication

## SEC NEWS

▣ MAYO 2024

En este número queremos darte a conocer "[No dejes que se apague](#)", una campaña que busca crear conciencia social sobre la insuficiencia cardiaca.

Esta iniciativa surge en el marco de los *Heart Failure Association Awareness Days*, cuyo lema este año es "*Detect the undetected: FIND ME*", centrada en identificar a personas que aún no han sido diagnosticadas y que destaca la importancia de una intervención precoz.

Desde la Asociación de Insuficiencia Cardiaca de la SEC, con el respaldo de la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón, hemos diseñado una **acción de alcance nacional** que resalta la **importancia de reconocer los síntomas de forma temprana**, incidiendo en la relevancia del diagnóstico y tratamiento precoz.

Durante el mes de **mayo**, realizaremos **diversas actividades** como presentaciones a los medios de comunicación, charlas informativas con expertos médicos y de enfermería, distribución de material educativo y difusión de testimonios de pacientes. Además, cada día, edificios emblemáticos y hospitales de diferentes ciudades españolas se iluminarán de color rojo como símbolo de adhesión a nuestro lema de campaña. Juntos formaremos la cadena de la IC que culminará del 23 al 25 de mayo en Sevilla, coincidiendo con la celebración de la [XXI Reunión Anual de la Asociación](#).

Como presidente de la Asociación de Insuficiencia Cardiaca de la SEC te invito a sumarte a este ilusionante proyecto. [Escríbenos](#) para consultarnos cómo puedes recibir los [materiales](#) de campaña en tu hospital y hacer de altavoz entre tus pacientes. **Implicate.**

**Alejandro Recio Mayoral**  
Presidente de la Asociación de Insuficiencia Cardiaca de la SEC



## SEC NEWS

Each month we dedicate a monographic newsletter. In May it was devoted to presenting the heart failure awareness campaign to cardiologists, with a personal letter from the president of the Association, Alejandro Recio.



## SEC in a minute

The president of the Spanish Society of Cardiology, Luis Rodríguez Padial, sends a video summary of the main news of each month to all the members.

# CardioPODCAST

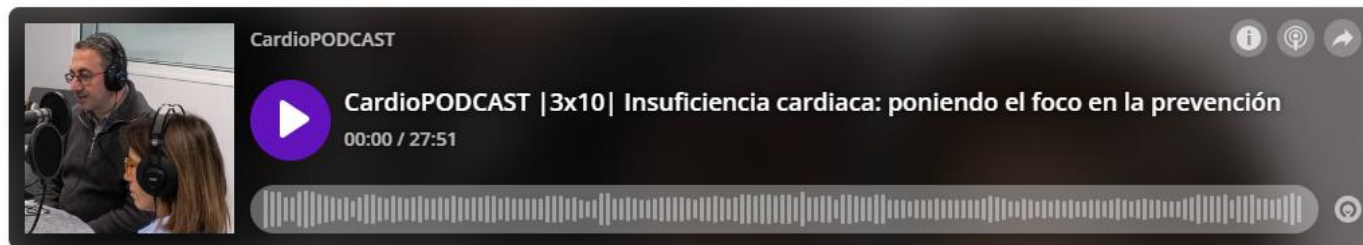
## Heart failure: focussing on prevention

Listen to Spanish cardiologists comment on new studies and updates on clinical practice, published in leading cardiology journals.

In this episode, Mercedes Rivas-Lasarte invites cardiologists Julia Seller and Rafael Vidal and nurse Mercedes Rodrigo to analyze the different reasons why prevention and early diagnosis of this heart disease are already a priority for cardiologist and the general population, as reflected in the **Don't Let Burn It** awareness campaign.



Listen



# Illumination of emblematic Spanish buildings and hospitals in red

## NO DEJES QUE SE APAGUE

ILUMINACIÓN DE EDIFICIOS EMBLEMÁTICOS Y HOSPITALES



- 23 cities
  - 17 hospitals
  - 31 buildings
- more than 30 cardiology services are actively involved in Spain handing out campaign materials

# Illumination of emblematic Spanish buildings and hospitals in red



**Barcelona**



**Las Palmas de Gran Canaria**



**Córdoba**



**Mallorca**



**Zaragoza**

# Illumination of emblematic Spanish buildings and hospitals in red



**Madrid**



**Málaga**



**Soria**



**Sevilla**



**Burgos**



# Illumination of emblematic Spanish buildings and hospitals in red



**A Coruña**



**Granada**



**Oviedo**



**Pamplona**



**Santander**



**Santiago de Compostela**

# Illumination of emblematic Spanish buildings and hospitals in red



**Toledo**



**Valladolid**



**Sevilla**



**Vigo**



**Vitoria**



[More pictures](#)

# Political Engagement



Mayor of Córdoba,  
José María Bellido Roche



Health Delegate of  
Málaga, Carlos Bautista



Vice mayor of Sevilla,  
Minerva Salas

# Cardiologist Engagement

Cardiologists, heart failure units, nursing and primary care have been involved in spreading the message of 'No Dejes que Se Apague' (Don't Let Burn It).



**Conchi Cruzado** @CruzadoConchi · 8 may. **#NoDejesQueSeApague**  
Desde el @ACorazonHUVV nos unimos a la campaña para visibilizar la #InsuficienciaCardiaca

@secardiologia  
@AECCenfcardio  
@marlucale37  
@AinhosRobles  
@ClaraPrnceps

0:02

16 31 1 mil

**Insuficiencia Cardiaca y Trasplante** @ICLaFe · 25 may. **#NoDejesQueSeApague**  
¡La Unidad de IC del @HospitalLaFe de Valencia también mantiene la llama viva! #NoDejesQueSeApague

Luis Almenar Bonet y 6 más

9 54 2 mil

**IFlozano** @ifdeozano · 21 may. **#NoDejesQueSeApague**  
La insuficiencia cardiaca es la primera causa de muerte en la mujer

@cuidarcorazon @secardiologia

7 19 991

**CorazonHuvr** @CorazonHuvr · 17 may. **#NoDejesQueSeApague**  
Las cifras de mortalidad cardiovascular siguen siendo alarmantemente altas en España y la Insuficiencia cardiaca tiene mucho que ver. Desde @CorazonHuvr nos unimos a la campaña de concienciación de @secardiologia #NoDejesQueSeApague @HospitalUVRocio @SACardiologia

0:00

1 16 57 3 mil

**PALOMA** @paloieso · 21 may. **#NoDejesQueSeApague**  
Aportando mi granito de arena en la campaña de #InsuficienciaCardiaca de @secardiologia y @cuidarcorazon Implicate y #NoDejesQueSeApague

0:01

8 43 2 mil

**Instituto Cervilind** @icvillind · 8 may. **#NoDejesQueSeApague**  
La #InsuficienciaCardiaca apaga la vida de las personas  
¡NO DEJES QUE SE APAGUE!  
#nodejesquesepague.com  
Necesario concienciar/educar para que ningún corazón pierda su luz  
#nodejesquesepague @secardiologia @arecomayoral @cuidarcorazon @worldheartfailure @heartfailure

0:02

1 3 15 991

**García Pinilla** @marlucale37 · 21 may. **#NoDejesQueSeApague**  
Anoche concluimos la Jornada de Concienciación de la Insuficiencia Cardiaca iluminando nuestros hospitales y el Ayuntamiento de Málaga de color rojo #NoDejesQueSeApague #HUVV #Ayuntamiento.Malaga

5 29 609

**Hospital d'Inca** @HospitaldeInca · 16 may. **#NoDejesQueSeApague**  
L'Hospital d'Inca se suma a la campanya de conscienciación de la insuficiencia cardíaca #NoDejesQueSeApague organizada per @secardiologia | @CardiacaSEC @salutgoib | @bsalut @FerrerXisco @javlurenam @manuelaG\_Romero

1 4 20 495



# Campaign summary video



[Watch video](#)



# Social media coverage: #NoDejesQueSeApague

Soc Esp Cardiología @secardiologia · 23 may. ...  
La cadena de iluminación #NoDejesQueSeApague aterriza en Sevilla en plena reunión #Cardiaca24.

@areciomayoral @Dr\_Manito @soniamirabet



Pedro Caravaca Pérez y 8 más

3 mil

Soc Esp Cardiología @secardiologia · 11 may. ...  
¡Muchas gracias Granada por concienciar sobre la insuficiencia cardíaca!

#NoDejesQueSeApague

Reconoce los síntomas [Nodejesqueseapague.com](http://nodejesqueseapague.com)



Ayuntamiento de Granada y 3 más

8 mil

FEC Corazón @culdarcorazon · 9 may. ...  
Casi 1 millón de personas sufren insuficiencia cardíaca. ¿Cuándo subes escaleras tiene que pararte para recuperar el aliento? Esta situación NO es normal.

Si a ti también te pasa, acude a tu médico. #NoDejesQueSeApague [nodejesqueseapague.com](http://nodejesqueseapague.com)

@secardiologia @CardiacaSEC



3 mil

Soc Esp Cardiología @secardiologia · 9 may. ...  
Únete a Carolina Ortiz (@Carol\_O\_C) y la lucha contra la #InsuficienciaCardíaca con la campaña #NoDejesQueSeApague

Reconocer los síntomas a tiempo salva vidas. Ayuda a tus pacientes a identificarlos: [nodejesqueseapague.com](http://nodejesqueseapague.com)

@areciomayoral @CardiacaSEC @culdarcorazon



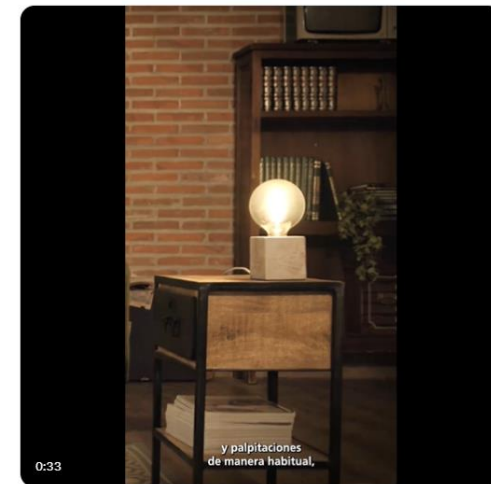
8 mil

## Top most successful tweets

Soc Esp Cardiología @secardiologia · 1 may. Promocionar ...

770.000 españoles sufren #InsuficienciaCardíaca. ¿Falta de aire, cansancio o palpitaciones? Ayuda a tus pacientes a reconocer estos síntomas para detectar la enfermedad a tiempo. Su vida y su salud están en riesgo.

Implicarte y #NoDejesQueSeApague [nodejesqueseapague.com](http://nodejesqueseapague.com)



9 mil

# Social media coverage: #NoDejesQueSeApague

## Top most successful Instagram posts



Liked by paloesto and 93 other:

May 1



# Social media coverage: #NoDejesQueSeApague

## Top most successful Facebook posts

Sociedad Española de Cardiología está en Córdoba, España  
15 de mayo a las 1:22 p.m. · 🌐

● Hoy hemos presentado en Córdoba la campaña #NoDejesQueSeApague junto a José M.ª Bellido alcalde de la ciudad, Elena García, directora médica del Hospital Universitario Reina Sofía, Manuel Anguita, representante SEC-FEC, Dolores Mesa, presidenta de la Fundación Andaluza de Cardiología, y Gema M.ª Barrera, paciente con insuficiencia cardiaca.

!! 3.500 andaluces murieron en 2022 por insuficiencia cardiaca.

📍 nodejesqueseapague.com

@ayuncordoba\_es @hureinasofia @cuidarcorazon @sacardiologia



11

3 veces compartido

Sociedad Española de Cardiología  
25 de mayo a las 1:49 a.m. · 🌐

Como colofón de #NoDejesQueSeApague 🏰 la Torre del Oro en Sevilla se tiñe de rojo para concienciar sobre la insuficiencia cardiaca, en plena reunión anual #cardiaca24.



25

1 vez compartido

Sociedad Española de Cardiología  
24 de mayo a las 12:14 p.m. · 🌐

■ Cardiología y enfermería trabajan de forma conjunta en la atención al paciente con insuficiencia cardiaca. Seguimos en Sevilla, en la reunión de la Asociación de IC de la SEC, dando visibilidad a la campaña #NoDejesQueSeApague 📍

■ nodejesqueseapague.com



18

5 veces compartido





## Upcoming actions



“Parte de mí”  
Patients' chat room



New vertical video



Actions in the SEC  
Congress



Actions in the Heart  
Race



Poster publication  
in journals



More press interviews



Social media

